

Meine
Lebensaufgabe
und mein größter Herzens-
wunsch bestehen darin, dass wir
Menschen uns unserer Gaben, un-
serer Schönheit und unserer Freiheit im
Leben wieder bewusst werden, dass wir
das Vertrauen in das Leben erlangen und
fühlen, dass wir auf ewig getragen sind.
Egal was uns auf unserem Weg begeg-
net, letztlich ist alles nur eine Erweite-
rung unseres Spektrums. Hinter
allem steckt Liebe und der
Ruf nach
ihr.

Oline

Astrid Maria Alderath
mobil +43 660 29 552 92
oline@aon.at www.oline.at

www.oline.at



Werde
was
Du bist

Seiprana mit Oline

Gesprächs-
und
Vortragreihe

Einzel-
sitzungen

Kurse

zur Person :

Astrid Maria Alderath
geboren 1965

1985 - 1989
Leben und Arbeiten
in der Kulturfabrik Koblenz

1989 – 2004
Aufbau u. Leitung
des Seminarhauses
„Kulturwerkstatt Fränkischerhof“

seit 2005
lebe und arbeite ich
in Österreich



Ausbildung :

11 Jährige Ausbildung zur
Creative – Refocusserrin
bei Dr. Rainer Taeni

Ausbildung zur
Integrativen Atemtherapeutin
bei Tilke Platteel-Deuer
und Hans Mensink

EinzelSchülerin
von den Heilern
Jnge Gieß Sommer
und Piere Popesko

Seiprana :

ist eine von mir entwickelte ganzheitliche Heilform.

So wie sich negative Erlebnisse um unsere DNA legen
können und als Selbsteinschränkung oder Krankheit erlebt
werden, ist es möglich, diese auch wieder zu erlösen.

Durch meine Hellsichtigkeit bin ich in der Lage,
Blockaden im Körper zu sehen
und diese wieder in Fluss zu bringen.
Gleichzeitig ist es mir dabei wichtig,
diese Prozesse auch bewusst zu begreifen,
so dass wir am Ende wieder in unsere eigentliche Kraft
und Schönheit gelangen.

Bei meiner Arbeit verwende ich verschiedene Übungen und
Methoden aus dem reichhaltigen Repertoire meiner
vielfältigen Ausbildungen.

meine Arbeit :

Neben der Seiprana Heilarbeit,
die ich vorwiegend in Einzelsitzungen verwende,
arbeite ich in den Kursen mit folgenden Grundla-
gen:

Atemarbeit,
Voice - Dialogue,
Visualisierung,
Meditation,
Tanz, Stimme und Rituale,
Rebirthing,
Massage

All diese Methoden setze ich gezielt, je nach
Kursthema ein. Die jeweiligen zum Teil aufeinan-
der aufbauende Kurse, finden Sie auch auf meiner
Website.